

„Dieses Buch macht Epoche: LeserInnen werden ihr Leben einteilen in eine Zeit, bevor sie das Buch gelesen hatten, und in eine Zeit danach.“

– Ingrid von Heiseler-



„Viele Menschen träumen von einer **Welt ohne Hass, Gewalt und Krieg**. Aber sie zweifeln daran, dass eine solche Welt überhaupt möglich sei. Und schließlich wagen sie nicht einmal mehr, davon zu träumen. Dieser Resignation setzt Pat Patfoort ein ‚Buch der Hoffnung‘ entgegen.

Es ist trotzdem ein Buch, in dem nichts schön geredet wird. Vielmehr wird das Leiden an der **Gewalt eindringlich dargestellt**, ihre Wurzeln deutlich herausgearbeitet und uns schonungslos klar gemacht, auf welche Weise wir alle zur Gewalt beitragen. Pat Patfoort nennt das System, in dem wir befangen sind, das ‚**Mehr-minder-Modell**‘.

Und doch ist es auch ein Buch der **Hoffnung**, denn es weist einen neuen Weg:

Es macht uns mit dem **Modell der ‚Gleichrangigkeit‘, der Gewaltfreiheit**, bekannt, in dem Selbstbehauptung ohne (Gegen-)Angriff möglich ist.

An zahllosen Beispielen aus Partnerschaft, [...], Innenpolitik und internationale Beziehungen [...] werden reale Konflikte und ihre Verläufe veranschaulicht und gewaltfreie Alternativen entwickelt. Mit Hilfe eines ausführlichen Übungsteils kann man die Erkenntnisse allein oder in Gruppen vertiefen und neues Konfliktverhalten einüben.“

Patfoort, Pat. 2008. „Sich verteidigen ohne anzugreifen. Die Macht der Gewaltfreiheit“.

ISBN-Nr.: 3-930010-09-7

€ 16,- bei Bezug über den Versöhnungsbund, Tel: 0571/850875, Fax: 0571/ 8292387, E-Mail: vb@versoehnungsbund.de